

LA TROUSSE DES FETES :

CHELIDONIUM COMPOSE : pour stimuler le foie et les voies biliaires :

5 granules matin et soir

COFFEA 15CH : insomnie

5 granules le soir

GELSENIUM 15CH : le trac

5 granules le soir

IGNATIA 15CH : avant et après toute excitation

5 granules matin et soir

LYCOPODIUM 5CH : intolérances alimentaires, en particulier les huîtres

5 granules avant et après le repas

NUX VOMICA 9CH : préventif et curatif des excès :

5 granules avant le repas, après, au coucher et le lendemain matin

STAPHYSAGRIA 15CH : vexations et frustrations

5 granules matin et soir

NATRUM SULFURICUM 9CH

pour affiner la silhouette en cas de rétention d'eau

3 granules 3 fois par jour