

## LA TROUSSE HOMEOPATHIQUE DE L'ETE et des VACANCES

APIS MELLIFICA : .coups de soleil

.lucite estivale bénigne .herpès labial .piqûres et morsures

.tendinopathies

ARNICA MONTANA : .traumatisme articulaire ou musculaire .choc, fatigue

ARSENICUM ALBUM : .intoxication alimentaire

BELLADONNA : .coup de soleil, coup de chaleur

BRYONIA ALBA : .tendinopathies, entorse

CHINA : .diarrhée épuisante indolore

COCCULUS : .mal des transports. décalage horaire.

COLOCYNTHIS : .crampes, contractures

.diarrhées, coliques améliorées penché en avant

HISTAMINUM 5CH : allergie

IPECA : .diarrhées, vomissements

NUX VOMICA : .nausées, vomissements, abus alimentaires

**.intoxication alimentaire**

**OPIUM :** .constipation

**PLATINA :** .constipation

**RHUX TOXICODENDRON :** herpès labial après une dose de VACCINOTOXINUM  
courbatures.

**RUTA GRAVEOLENS :** tendinopathies, entorses, luxation

**SARCOLACTICUM ACIDUM :** prévention de la fatigue musculaire

**URTICA URENS :** piqûres de méduses .lucite estivale bénigne

**HISTAMINUM 5CH :** allergie

**EN 9CH, 3 granules 3 à 4 fois par jour**