

LES DIARRHEES ESTIVALES :

Les diarrhées estivales sont loin d'être négligeables

Dans la moitié des cas, elles sont dues à un séjour hors du lieu de résidence.

Les principaux responsables :

Les restaurants, les vendeurs ambulants,

L'eau, les coquillages crus, la viande de bœuf, les produits laitiers crus, le poulet peu cuit et les œufs crus

La contamination peut avoir lieu lors de la préparation ou d'une mauvaise conservation de l'aliment (rupture de la chaîne de froid)

LES TRAITEMENTS HOMEOPATHIQUES :

Les principaux médicaments :

ACONIT NAPELLUS

Suite de coup de froid sec (climatisation, courant d'air...), **début brutal.**

ALOE

Diarrhée impérieuse le matin, **mauvaise maîtrise sphinctérienne**, parfois déclenchée par les huîtres

ARSENICUM ALBUM

Indiqué dans les **intoxications alimentaires** (aliments avariés, surgelés...), état général altéré, angoisse et agitation

BAPTISIA TINCTORIA

Selles indolores mais épuisantes avec fièvre, **GRIPPE INTESTINALE**

CARBO VEGETABILIS

Abus de matières grasses, **distension** avec douleurs crampoïdes , selles brûlantes, brûlures gastriques

CHAMOMILLA

Diarrhées du nourrisson, après un coup de froid ou pendant la dentition, **irritabilité**

CHINA RUBRA

Diarrhée épuisante , beaucoup de gaz, indolore, diarrhée estivale après avoir mangé beaucoup de fruits, par grande chaleur : **5 granules après chaque selle liquide.**

COLOCYNTHIS

Diarrhée après les repas, douleurs spasmodiques soulagées **plié en deux.**

CUPRUM METALLICUM

Coliques spasmodiques violentes avec sensation de coup de poignard dans l'abdomen, soulagé en buvant de l'eau froide.

DULCAMARA

Diarrhées après **exposition au froid humide**, passage du froid au chaud constamment

IPECA

Diarrhée avec **nausées et vomissements**, langue propre

IRIS VERSICOLOR

Brûlures de tout le tube digestif

PODOPHYLLUM

Après avoir mangé des fruits, chaleur de l'été

RHEUM

Diarrhée aiguë estivale précédée de coliques obligeant à se plier en deux,
sueurs froides

VERATRUM ALBUM

Diarrhée abondante, impérieuse, vomissements, **syncope**, sensation de froid
glacial de l'abdomen.

Ces remèdes sont à utiliser en 5CH

3 granules 3 à 4 fois par jour (on peut les mélanger)

MON CONSEIL

En prévention lors d'un séjour à l'étranger :

PARATHYROIDINUM B 9CH : 5 granules pendant la durée du séjour.

LES 4 REMEDES INDISPENSABLES A EMPORTER DANS SA TROUSSE DE VOYAGE :

ARSENICUM ALBUM , CHINA , IPECA et COLOCYNTHIS